

# Systemische Beratung

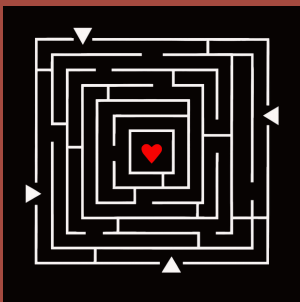
Innerhalb meiner DGSF-zertifizierten Weiterbildung biete ich supervidierte Beratungen für Einzelpersonen an  
Inhalte unterliegen der Schweigepflicht der DGSVO

## Der Gesprächsraum

### *Manchmal ist das Leben ein Labyrinth*

Haben Sie/Hast Du das Gefühl, gerade nicht weiterzukommen und suchen/suchst Orientierung für den nächsten Schritt?

### *Wie sieht der eigene Weg aus?*



Ich biete einen Raum voller Empathie, Offenheit und einem Hauch Humor – getragen von Gleichwertigkeit.

Darin dürfen sich Perspektiven verschieben, Neues entstehen, und alles, was Sie/Dich ausmacht, darf seinen Platz finden.

**Genau hier, Genau jetzt.**



In der Beratung erkunden wir gemeinsam Ihren /Deinen eigenen Lebensraum neu.

Mit Neugier höre ich zu, stelle Fragen und gemeinsam entdecken wir Fähigkeiten, die bereits in Ihnen/Dir liegen.

Das Umfeld, das „System“, wird dabei sichtbar. Ein feines Gewebe aus Beziehungen, Mustern und Möglichkeiten, das Ihre/Deine Erfahrungswelt prägt und wieder verständlicher und klarer werden kann.

## Der Ablauf

unverbindliches Kennenlernen im Erstgespräch

Sitzungen ca. 60 Min

Online oder nach Absprache vor Ort/ in der Natur

Termine nach Absprache am Wochenende möglich.

## Mögliche Anliegen

Was auch immer Sie/Dich beschäftigt - ich lade Sie/Dich ein, gemeinsam los zu gehen.

- Neuorientierung finden
- Klarheit über die eigene Situation gewinnen
- Selbstwert und Ressourcen stärken
- Beziehungen besser verstehen
- Eigene Bedürfnisse wahrnehmen
- Mehr Entscheidungssicherheit
- Ein besserer Umgang mit Konflikten und Stress entwickeln
- Umgang mit Neurodivergenz
- Balance im Alltag und in sich finden



Ich begleite Sie/Dich dabei, Ihre/Deine Ressourcen zu entdecken und zu stärken –

**Mit Kreativität und einer Portion wohltuender Verrücktheit.**

*"Zurückzukommen dorthin, wo du begonnen hast, ist nicht dasselbe wie niemals zu gehen."*

*Terry Prattchet*

## Über mich

Ich arbeite und lebe in Oberberg aufgewachsen in einem kleinen Dorf, umgeben von Natur und Tier.

Meinen Bachelor Soziale Arbeit habe ich in Siegen gemacht und arbeite derzeit ambulant in der psychosozialen Beratung.

Mir ist es ein besonderes Anliegen, Menschen als "Experten ihres Lebens" in ihrer Einzigartigkeit zu sehen – mit ihren Lebensmodellen, Bedürfnissen und Potenzialen.

Melden Sie sich / melde Dich gerne für ein unverbindliches Erstgespräch.

Hannah Kirchner  
Sozialarbeiterin  
Systemische Beraterin (i.A)  
[beratung.hannnah\\_kirchner@posteo.de](mailto:beratung.hannnah_kirchner@posteo.de)