

Systemische Beratung

Mögliche Themen

- Private & berufliche Herausforderungen
- Entscheidungsfindung
- Umgang mit Lebensumbrüchen
- Konfliktbewältigung
- Stärkung eigener Ressourcen
- Stressbewältigung
- ...

Settings

Alleine & mehrere Personen

Online & vor Ort (in Brühl)



Helena Reisgies

Psychologin, M.Sc.

Systemische Beraterin i.A. (DGSF)



beratung-reisgies@web.de

Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme
& melde mich zeitnah zurück!

Im Rahmen meiner DGSF-zertifizierten Weiterbildung in Systemischer Beratung biete ich kostenlose, supervidierte systemische Beratung an. Alle Beratungen unterliegen der Schweigepflicht nach der Datenschutzgrundverordnung & finden in einer **wertschätzenden Atmosphäre** statt.