

DU DREHST DICH IM  
KREIS?



**Kostenlos  
vertraulich**

7

## Systemische Beratung

Man sieht den Wald vor lauter Bäumen nicht?  
Immer wieder die gleichen Konfliktherde mit der:m  
Partner:in? Beef im Freundeskreis?  
Mobbing in Schule oder Job? Herausforderungen,  
die zu einer Überforderung geworden sind?  
Lass uns doch mal sprechen!

Ich bin seit über 10 Jahren schon Sozialpädagogin  
(FH/ BA) in den Bereichen Elementarpädagogik  
sowie Kinder- und Jugendhilfe und mache derzeit  
eine berufliche Weiterbildung zur systemischen  
Berater-in/ Therapeutin (DGSV zertifiziert).  
Vielleicht finden wir mit Hilfe des systemischen  
Ansatzes gemeinsam Lösungen, die Sie/ Euch nach  
vorne bringen, die Situation entschärfen, Sie/ Euch  
ruhiger schlafen lassen und das Wohlbefinden  
steigern - Denn im Gegensatz zu anderen Beratungs-  
formen konzentriert sich die systemische Sichtweise  
darauf, Ressourcen und Angebote im Kontext des  
gesamten Systems (Schule, Beruf, Familie, o.ä.) zu  
erfassen. Nicht nur der Einzelne wird betrachtet,  
sondern auch die Beziehungen, Dynamiken und  
Wechselwirkungen innerhalb des Systems. Die  
systemische Arbeit bietet keine vorgefertigten  
Lösungen. Stattdessen unterstützt sie dabei, eigene  
Lösungen zu finden und individuelle Ziele zu  
erreichen.

Ich freue mich auf ein erstes, unverbindliches  
Kennenlernen, in dem wir Ihr/ Euer Anliegen klären.



TRIFF MICH AN EINEM ORT IHRER/ EUERER WAHL, ICH ORGANISIERE UNS RÄUMLICHKEITEN  
ODER WIR ZOOMEN, WENN DAS FÜR SIE/ EUCH BESSER PASST

7



lassunsdochmalsprechen@gmail.com



0176. 24 17 91 77

**Kontakt**



**LAURA MESSNER**

JUGENDLICHE  
ERWACHSENE

ALLEINE  
ODER ZU ZWEIT

IN GRUPPEN  
ODER ALS  
FAMILIE