

Systemische Beratung

Im Rahmen meiner DGSF-zertifizierten Weiterbildung zur systemischen Beraterin biete ich Ihnen kostenfreie supervidierte Beratungsstunden an.

Themen könnten sein:

- Stressbewältigung,
- eigene Ressourcen (wieder)entdecken,
- Wunsch nach Veränderung,
- Entscheidungsfindung,
- Verlust oder Trennung,
- berufliche Krisensituationen,
- Paarkonflikte,
- Herausforderungen in der Erziehung.

“Betrachte alle Schwierigkeiten als Möglichkeiten, etwas Neues zu schaffen, zu lernen und aus der kreativen Art und Weise, wie du reagierst, zu wachsen.”
(Virginia Satir)

Ich biete Beratungen online, aufsuchend oder in meinen Räumlichkeiten in Siegburg an.
Dauer: 45-60 Minuten für Einzelpersonen, 90 Minuten für Paare oder Familien

Über mich



Mein Name ist Dana Linden, ich bin 33 Jahre alt, Mutter von zwei Söhnen, studierte Psychologin (M.Sc.) und Systemische Beraterin in Ausbildung.

Kontakt:
syst.beratung.linden@gmx.de