

Systemische Beratung



Udo Schmid

Arbeitstherapeut

Psychologischer Berater (ALH)

Suchtberater (ALH)

Systemischer Berater (i.A.)

Für folgende Themen möchte ich Ihnen ein Angebot machen

- allgemeine Lebens- und Entscheidungsfragen
- Wunsch nach Veränderung oder Weiterentwicklung
- eigene Stärken und Ressourcen (wieder-) entdecken
- persönliche oder berufliche Krisenbewältigung
- Fragen zu Sucht und Abhängigkeiten
- Akutberatung
- Burnout, Burnout-Prävention, Stressmanagement
- Familienberatung
- Biographiearbeit, Genogrammarbeit



Im Rahmen meiner zertifizierten Weiterbildung zum Systemischen Berater (DGSF) biete ich kostenlose, supervidierte systemische Beratung an. Selbstverständlich unterliege ich der Schweigepflicht.

DER SYSTEMISCHE ANSATZ

Systemisches Arbeiten bedeutet für mich, Sie als Teil eines Netzwerks sozialer Beziehungen zu sehen. Mein Blick richtet sich auf Muster, Regeln, Rollen und Wertvorstellungen innerhalb Ihrer Systeme. Problematische Verhaltensmuster werden dabei als Ergebnis konfliktreicher Beziehungsgeflechte verstanden. Mein Ziel ist es, Sie dabei zu unterstützen, diese Muster zu erkennen, zu verstehen und aktiv zu verändern.

Im Sinne der systemischen Grundhaltung gehe ich davon aus, dass Sie bereits alle Ressourcen zur Lösung Ihres Anliegens in sich tragen. Meine Arbeit besteht somit nicht darin, Ihnen Tipps oder Ratschläge zu geben, sondern Sie vielmehr aus einer wertschätzenden und neugierigen Haltung heraus durch Fragen dabei zu unterstützen, Ihre vorhandenen Potenziale und Ressourcen (wieder) zu entdecken, eigene, für Sie stimmige Lösungen zu entwickeln und in Ihrem Alltag umzusetzen.



Kontakt

beratung@udoschmid.de

Bei Interesse schreiben Sie mir gerne eine Email mit Angabe Ihrer Telefonnummer. Ich melde mich dann zur Vereinbarung eines unverbindlichen Erstgesprächs zeitnah zurück.