



Systemische Beratung



Im Rahmen meiner zertifizierten Weiterbildung zur Systemischen Beraterin (DGSF) biete ich kostenlose, supervidierte systemische Beratung an.

Mögliche Themen einer Beratungseinheit könnten sein:

- persönliche, familiäre oder berufliche Krisensituationen
- Stressbewältigung, Entlastung im Alltag
- Wunsch nach Veränderung/Weiterentwicklung
- eigene Stärken/Ressourcen (wieder) entdecken
- Unterstützung bei Entscheidungsfindungen
- Trennung oder Verlust
- Erziehungsthemen



Rahmenbedingungen:

Wo? Köln, nach Vereinbarung

Wie lange? 45-60 Minuten für Einzelpersonen

90 Minuten für Paare/Familien

Wie oft? Die Häufigkeit und die Anzahl der Gespräche orientieren sich an Ihrem individuellen Bedarf

Über mich:

Mein Name ist Jana Münch. Ich bin Sozialarbeiterin (BA) und Systemische Beraterin in Ausbildung.

Ich möchte Sie in herausfordernden Lebenslagen begleiten und diesen wertschätzend und ressourcenorientiert begegnen, um gemeinsam mit Ihnen für Sie passende Bewältigungs- und Lösungsstrategien zu entwickeln.

Kontakt:

janamuench-beratung@gmx.de

Bei Interesse melden Sie sich gerne und wir vereinbaren ein unverbindliches Erstgespräch.

