



# Mein Angebot SYSTEMISCHE BERATUNG

## Mögliche Themen

- Eigene Ressourcen und Stärken (wieder)-entdecken
- herausfordernde Lebenssituationen gemeinsam besprechen
- Handlungsfähigkeit in schwierigen Phasen zurückerlangen
- Biografiearbeit
- Den Wunsch nach Veränderung im privaten oder beruflichen Kontext
- neue Perspektiven im Hinblick auf die Beziehungsgestaltung gewinnen (auch Familiär)
- In den gemeinsamen und begleiteten Dialog mit Bezugspersonen kommen

## JANA BIELIG

Sozial Arbeiterin (BA)  
Systemische Beraterin ( i.A.)

Weitergebildet in Bereichen der Traumapädagogik,  
Sexualpädagogik, Prävention und im  
Deeskalationstraining



Im Rahmen meiner zertifizierten Weiterbildung zur Systemischen Beraterin (DGSGF) biete ich kostenlose, supervidierte systemische Beratung an.

45 Minuten im Einzelgespräch -  
90 Minuten bei mehr als 2 Personen -  
- in Köln, Viersen oder online

Schreiben Sie mir:  
[janabelig.beratung@gmail.com](mailto:janabelig.beratung@gmail.com)

