

Was kann / Warum Systemische Beratung?



Systemische Beratung orientiert sich am Anliegen und an den Wünschen des Ratsuchenden. Im **Dialog** werden Bedingungen gesucht, unter denen **Ressourcen aktiviert** werden können. Ausgehend von der Annahme, dass jeder Mensch **eigene Lösungen entwickeln** kann, arbeiten wir mit den vorhandenen Ressourcen und Kompetenzen des Klienten, damit dieser möglichst eigenverantwortlich und selbstorganisiert zu **individuellen Lösungen und Zielen** gelangt. Dabei richten wir unser Augenmerk besonders auf die **soziale Vernetztheit des Menschen**. In der systemischen Beratung gehen wir von der Selbständigkeit des Klienten aus und betrachten ihn als „**Experten in eigener Sache**“. Unsere Haltung ist geprägt von **unbedingter Akzeptanz, Einfühlungsvermögen, Unvoreingenommenheit und Wertschätzung**.

„Es wird immer gleich ein wenig besser, wenn man es ausspricht.“

frei nach **Hermann Hesse**



Kontakt

Manuela Dreßen

Studium der Psychologie (B.Sc.)
Heilpraktikerin Psychotherapie i. A.
Systemische Beraterin i. A.

E-Mail: manueladressen2265@web.de

Telefon/WhatsApp: 0176 422 83 269

Die Beratung unterliegt der Schweigepflicht und garantiert absolute Vertraulichkeit. Die Weiterbildung erfüllt die Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Systemische Beratung (DGSF). Meine Beratungen werden begleitend supervidiert. Während meiner Ausbildung ist die Beratung kostenfrei.

Manuela Dreßen

Systemische Beratung



im Rahmen der Weiterbildung zur
systemischen Beraterin
(DGSF)

Über mich

Gerne bin ich für Sie da, wenn Sie fachliche Begleitung und Beratung in schwierigen Phasen Ihres Lebens suchen.

Mein Weg hat mich mit den verschiedensten Menschen in unterschiedlichen Situationen zusammengebracht, sei es in einem beruflichen oder persönlichen Kontext. Auch aus eigener Erfahrung weiß ich wie wichtig es sein kann, in schwierigen Phasen des Lebens einen Menschen zur Seite zu haben, der unabhängig, entlastend, stabilisierend und hilfreich wirken kann. Einen Menschen, der da ist, zuhört, der fachlich kompetent begleitet, um neue Sichtweisen, Verhaltens- und Handlungsalternativen zu finden.

Ich verfüge über langjährige Berufserfahrung in einer großen internationalen Unternehmensberatung und zuvor Werbeleitung eines renommierten Fachverlags für Archäologie.

Berufliche Qualifikation

- Studium der Kunstgeschichte (M.A)
- Studium der Psychologie (B.Sc.)
- Heilpraktikerin Psychotherapie (i. A.)
- Systemische Beraterin (i. A.)

Meine Arbeitsweise

Individuell • Respektvoll • Wertschätzend



- ✚ Ausführliches Kennenlernen
- ✚ Beziehungsaufbau in gesichertem Rahmen
- ✚ Gemeinsames Erfassen der Problemsituation
- ✚ Gemeinsame Schaffung von Lösungen
- ✚ Persönliche Atmosphäre ohne Zeitdruck
- ✚ Transparent und authentisch
- ✚ Dauer und Häufigkeit der Termine legen wir gemeinsam fest

Beratungsangebot

Als systemische Beraterin (i. A.) biete ich Beratung bei

- ✚ Stressbewältigung
- ✚ Persönlichen Krisen
- ✚ Konflikten am Arbeitsplatz
- ✚ Problemen in Ausbildung/Studium
- ✚ Familiären Konflikten
- ✚ Beziehungsproblemen
- ✚ Beruflichen oder privaten Veränderungen

Die Beratung kann einzeln, im Paar oder in Familien stattfinden.
Telefon- oder Videoberatung ist möglich.
Ich freue mich auf Sie!



CHANGE