

SYSTEMISCHE THERAPIE UND BERATUNG

(...in 20 Minuten)

Mathias Berg

24. Juni 2016, Fachschaft Psychologie, Bergische Universität Wuppertal

Überblick

- Systemische Therapie Ausschnitte und Grundlegendes
- 2. Rahmenbedingungen in Aus- und Weiterbildung
- 3. Die konkrete Praxis anhand eines Beispiels

Systemische Therapie

- Theoretischer Hintergrund
- Systemische Haltung (Klient-Therapeut-Beziehung)
- Systemisches Verständnis von Problemen und Symptomen
- 4. Systemisches Setting
- 5. Systemische Methoden

Systemische Therapie I

1. Theoretischer Hintergrund

Familientherapie

Kybernetik

Erkenntnistheorie

Konstruktivismus

Synergetik

Theorie sozialer Systeme

Systemische Therapie II

2. Aspekte systemischer Haltung

Der Patient/ Klient als Kundiger

Der Therapeut:

Allparteilichkeit und Neutralität

Nichtwissen und Neugier

Wertschätzung und Ressourcenorientierung

Kreativität und Respektlosigkeit

Systemische Therapie III

3. Symptome aus systemischer Sicht

Kommunikation und Interaktion

Diagnostik = Intervention

Lösungsversuche und aufrechterhaltende Bedingungen

Muster, Regeln und Rollen

Sinn und Funktion

... als Hypothesen!

Systemische Therapie IV

4. Systemische Settings

Familiensetting
Subsystem Setting
Einzelsetting

... und weitere Settings

Systemische Therapie V

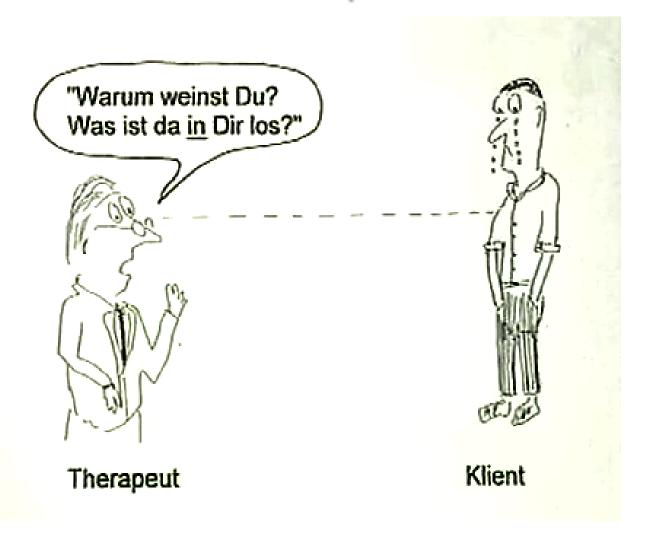
5. Systemische Methoden

Auftragsklärung und Kontraktverhandlung
Genogrammarbeit
Systemische Fragetechniken
Zirkuläres Fragen
Lösungsorientiertes Fragen

Systemische Therapie VI

Kind: Offene (z. B. »Lass mich in Ruhe!«) und unausgesprochene Aufträge (»Geh bloß nicht!«) Mutter: Offene und verdeckte Innere Auftraggeber des Beraters: Aufträge (z. B. »Sag, dass es an »Es muss in DIESE Richtung gehen!« (z. B. Innerer »Anwalt des Vater liegt!«) Kindes«) Vater: Offene und verdeckte Auf-Vertreter anderer, früherer Institräge (z. B. »Sag, dass es an Muttertutionen: »Sei erfolgreich!« Ver-Berater/Beraterin liegt!«) deckt z. B.: »Sei nicht da erfolgreich, wo wir scheitern!« Andere Familienmitglieder (anwesend oder nicht): offene und Zuweisende Institution, z. B. verdeckte Aufträge Schule, Kinderarzt, Jugendamt: »Halte uns das Problem vom Hals, **Instutition:** Offizieller Auftrag aus löse DU es.« (Evtl.: »... aber bitte Weitere mögliche Externe: »Lass, dem Hochglanzprospekt. Inoffizieluns in Ruhe, zieh uns nicht rein!« so, wie wir es gut finden ...!«) ler Auftrag vor dem Hintergrund von Kostendruck, Statistik, Kostenträger, kirchlichen Werten usw. Abb. 2: Die Position des Beraters im Geflecht der Aufträge

Systemische Therapie VII

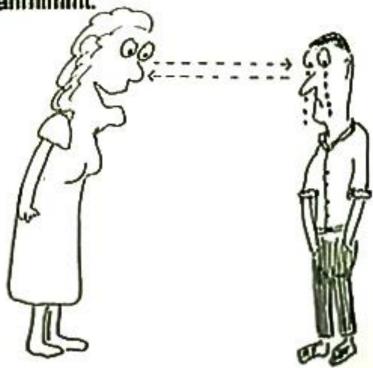


Systemische Therapie VIII

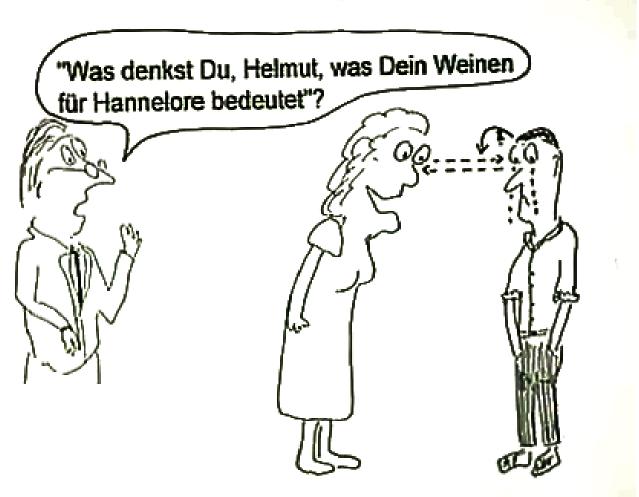
Helmut weint.

Hannelore nimmt dies wahr

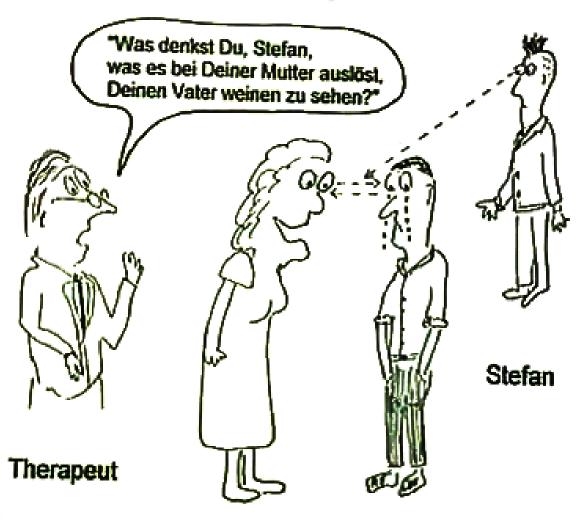
und Helmut weiß, daß Hannelore
dies wahrnimmt.



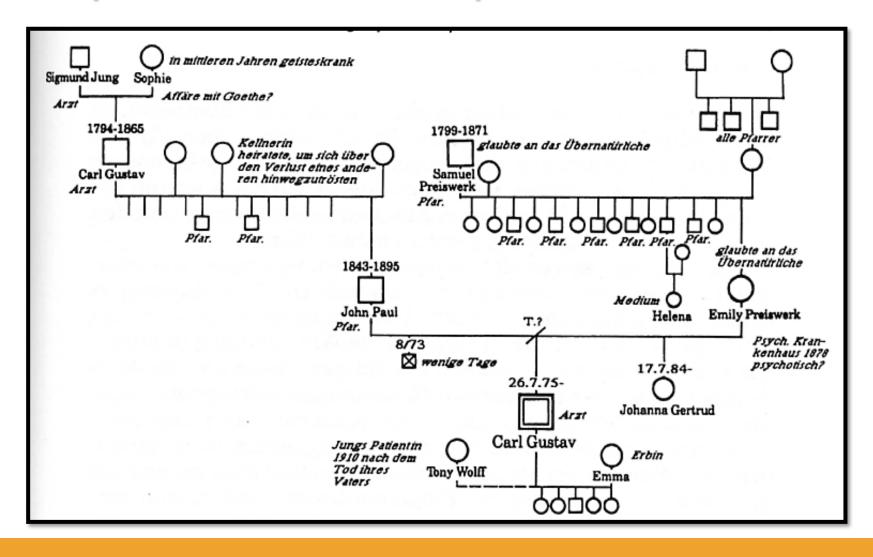
Systemische Therapie IX



Systemische Therapie X



Systemische Therapie XI



Rahmenbedingungen

- Wer kann systemischer Therapeut werden?
- 2. Wo ist die Abgrenzung zur systemischen Beratung?
- 3. Wie sieht es mit der späteren Anerkennung aus?
- 4. Wie lange dauert die Weiterbildung?
- 5. Wieviel kostet die Weiterbildung?
- 6. Wo wird die Weiterbildung angeboten?

Rahmenbedingungen I

- 1. Wer kann systemischer Therapeut werden?
 - 1. Psych. (Erw), Psych., Päd., Sozpäd. (KiJu) [PsychThG]
 - 2. (1) Hochschulabschluss mit sozial-/ humanwissenschaftlicher Ausrichtung oder
 - (2) ein qualifizierter mindestens dreijähriger Berufsabschluss im psychosozialen Bereich + dreijährige Praxiserfahrung + vorherige qualifizierte Beratungsweiterbildung [DGSF, SG]

Rahmenbedingungen II

2. Wo ist die Abgrenzung zur systemischen Beratung?

Beratung = Grundausbildung, mehrere Arbeitskontexte, weniger störungsspezifisch, kleiner Umfang

In der Weiterbildung integriert Systemische Therapie die Systemische Beratung

Rahmenbedingungen III

3. Wie sieht es mit der Anerkennung aus?

- 1. Wissenschaftlich und berufsrechtlich seit 2008
- 2. Krankenkassen und sozialrechtlich in Arbeit
- 3. Definiert durch die Dachverbände DGSF und SG

4. Wie lange dauert die Aus- und Weiterbildung

- 5 Jahre [PsychThG]
- 2. 3 Jahre, 900 Stunden [DGSF, SG]

Rahmenbedingungen IV

5. Wieviel kostet die Weiterbildung?

ca. 7000 Euro über 3 Jahre

6. Wo wird die Weiterbildung angeboten?

An Mitgliedsinstituten der DGSF oder SG In Köln im KIS – Kölner Institut für Systemische Beratung und Therapie (DGSF akkreditiert)

Praxisbeispiel

Das Familienbrett als Beispiel für Komplexität im System, unterschiedliche Perspektiven und unterschiedliche Lösungen







Vielen Dank für die Einladung

berg@finaundberg.de