



Räumlichkeiten
in Ehrenfeld



Online-Beratung
möglich



miklas.esch@posteo.de

*Schreibe mir eine kurze formlose
E-Mail mit deinem Anliegen und
ich melde mich zeltnah zurück*

Die Beratung ist kostenfrei

Miklas Esch

Sozialarbeiter B.A. | Systemischer Berater i.A.
DGSF zertifiziert

Systemische Beratung

In meiner Arbeit als systemischer Berater möchte ich einen Raum schaffen, in dem auch schwere Themen mit Leichtigkeit besprochen werden können – ohne dabei Ernsthaftigkeit und Professionalität aus dem Blick zu verlieren.

Mögliche Settings

- Einzelberatung
- Paarberatung
- Familienberatung

Mögliche Themen

- Entscheidungs- & Veränderungsprozesse
- Krisenbewältigung
- Selbstfürsorge & Stressregulation
- Beziehungsthemen
- Erziehungsberatung