

Sabine Jurga

systemische Beraterin i.A./
Kindheitspädagogin und
Familienbildnerin (BA)/
Heilerziehungspflegerin/
Mutter

📍 Köln Buchheim, Online, Walk and Talk
✉ systemischeberatung-jurga@mail.de
☎ 01 77 - 30 96 45 3



SYSTEMISCHE BERATUNG

Manchmal geraten wir im Leben an Punkte, an denen wir uns Orientierung, Klarheit oder einfach Halt wünschen. Genau hier setzt meine systemische Beratung an – wertschätzend, Lösungsorientiert und individuell auf dich und deine Lebenssituation abgestimmt.

Im Mittelpunkt stehst du – mit deinen Fragen, deinen Stärken und deinen Zielen, gemeinsam schauen wir auf das was bereits da ist und entwickeln daraus neue Möglichkeiten.

«Ich höre Dir zu.»

Einzel-, Paar-, Mehrpersonenberatung
Ich befinde mich derzeit in der Ausbildung zur systemischen Beraterin. Aus diesem Grund ist meine Beratung für dich **kostenlos**.

Mögliche Themen

Entscheidungsfindung

Klarheit finden, eigene Ressourcen erkennen und mutig den nächsten Schritt gehen.

Rollenfindung

Orientierung in Veränderung und neuen Lebensphasen.

Elternberatung

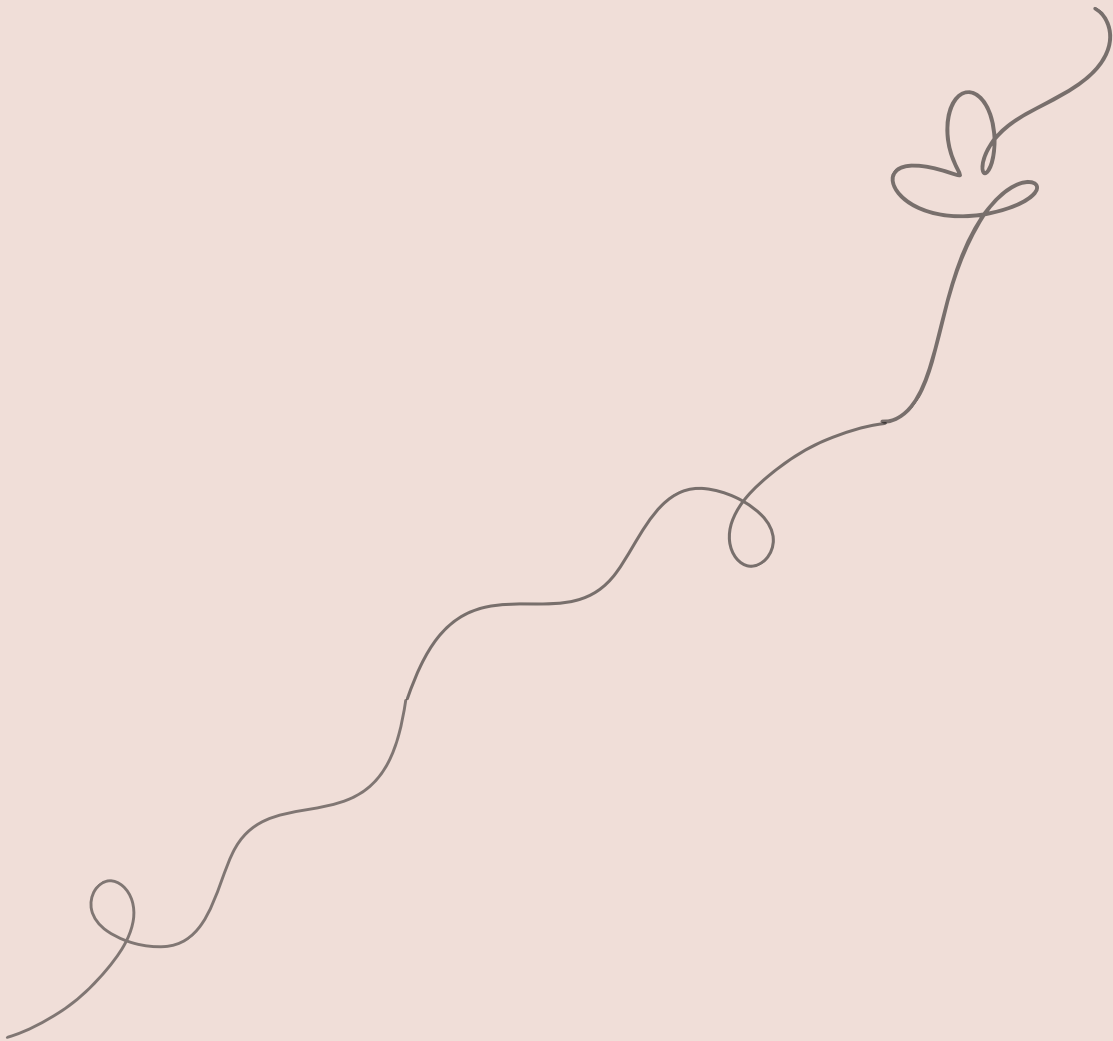
Sicherheit im Familienalltag gewinnen, Herausforderungen gemeinsam meistern, Elternschaft bewusst gestalten, Unterstützung bei Herausforderungen im Zusammenleben mit Kindern mit Behinderung.

Erziehungsberatung

Dynamiken verstehen, neue Perspektiven auf das Verhalten von Kindern und Jugendlichen entwickeln.

Inklusion und Vielfalt

Unterstützung im Umgang mit besonderen Lebenssituationen, Stärkung von Teilhabe und Verständnis.



VERÄNDERUNG BEGINNT MIT EINEM ERSTEN
GESPRÄCH