

SYSTEMISCHE BERATUNG

als systemische Beraterin (DGSF-zertifiziert) in Ausbildung begleite ich Menschen achtsam bei persönlichen Herausforderungen, Veränderungen und Fragen des Lebens.

MÖGLICHE THEMEN DER BERATUNG

- Selbstwert & Selbstakzeptanz
- Konflikte in der Familie
- Übergänge und Neuanfänge
- Konflikte im Freund:innenkreis
- Beziehungen & Partner:innenschaft
- Familienkonflikte & Dynamiken
- Abgrenzung & Bedürfnisse
- Umgang mit eigener Behinderung im Alltag/ Schule/ Beruf

FÜR WEN

- Einzelberatung
- Paarberatung
- Beratung im Familiensystem
- Beratung für Jugendliche

WO

- die Gespräche finden in Räumlichkeiten in Köln statt
- bei Wunsch kann die Beratung auch online angeboten werden



GLORIA HERMANN

Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B.A.
mit Weiterbildung in zentrierter Fachberatung in
Psychotraumatologie

KONTAKT

Schreibt mir gerne für ein unverbindliches
und kostenloses Erstgespräch unter
015737585405 oder unter
beratung_bei_gloriahermann@web.de



**AUF WUNSCH
BEGLEITET DICH
MEIN HUND CARLO
BEI DER BERATUNG**