

Systemische Beratung

Laura Förster
systemische Beraterin i.A.
Grundschullehrerin
Yogalehrerin

*“Ich bin frei, denn ich
bin einer Wirklichkeit
nicht ausgeliefert,
sondern kann sie
gestalten.”*

(Paul Watzlawick)



Mein Angebot

Ich biete kostenfreie Beratung für Erwachsene und Jugendliche im Rahmen meiner systemischen Ausbildung an. Die Beratung ist ressourcen - und lösungsorientiert und unterstützt Sie dabei, Ihre eigenen Potentiale zu entfalten, neue Perspektiven zu gewinnen und dadurch Ihre Handlungsmöglichkeiten zu erweitern.

Mögliche Beratungsthemen

- Entscheidungsfindung bei persönlichen oder beruflichen Fragen
- Beziehungs- und Familienthemen
- Erziehungsfragen und schulische Themen
- Trennung oder Neuanfang
- Selbstwert, Stress oder Überforderung
- Kommunikation und Konfliktlösung
- Ruhe, Achtsamkeit und Entspannung im Alltag etablieren



Die Gespräche finden in meinen Räumlichkeiten in Köln oder online statt. Kontaktieren Sie mich gerne für ein Erstgespräch:
laurafoerster3@gmail.com