

# SYSTEMISCHE BERATUNG

## NEUE PERSPEKTIVEN. EIGENE LÖSUNGEN ENTDECKEN

Gibt es ein Thema, bei dem Sie sich Austausch, Orientierung oder neue Sichtweisen wünschen?

Ich biete im Rahmen meiner Weiterbildung zum zertifizierten systemischen Berater (DGSF) **kostenfreie** Beratungsgespräche an.

### **Systemische Beratung bedeutet:**

- Sie sind Expert\*in für Ihr eigenes Leben
- Ressourcen- und lösungsorientiertes Arbeiten
- Neutralität gegenüber allen Beteiligten
- vielfältige Methoden je nach Anliegen

### **Systemische Beratung kann unterstützen bei:**

- klarerer und wertschätzender Kommunikation
- dem Entdecken und Nutzen eigener Ressourcen
- dem Auflösen festgefahrener Muster und Dynamiken



## Für wen?

- Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Einzeln, Paare und Familien

## Wer berät?



**Paul Steinbach**

- Psychologe (M.Sc.)
- systemischer Berater i.A., Kölner Institut für systemische Beratung und Therapie

## Wo?

- In ruhigen Beratungsräumen in Köln Thielenbruch & Porz
- Online
- Walk & Talk

**Dauer:** 45-90min pro Beratungseinheit

**Kontakt:** p.steinbach.beratung@outlook.de

## Vertraulichkeit:

Ich unterliege der Schweigepflicht. Fälle können im Rahmen meiner Weiterbildung anonymisiert im Institut besprochen werden. Die Vorgaben der Datenschutz-Grundverordnung werden eingehalten. Schriftliche Unterlagen werden nach Abschluss der Weiterbildung vernichtet.