

Systemische Beratung

für
Einzelpersonen,
Paare und
Familien

Alle Inhalte unterliegen der Schweigepflicht



Olga Dementev (40)

Kindheitspädagogik und Familienbildung (B.A.)
Systemische Beraterin i.W. (DGSF-zertifiziert)

verheiratet, eine Tochter

Mehrjährige Erfahrung in der Schulsozialarbeit, der Familienbildung und der vorschulischen Förderung

Meine Haltung ist von Wertschätzung und
Offenheit geprägt



dementev.beratung@gmail.com



0177 8810134



Köln oder Online

Mein Angebot

Ich unterstütze Sie dabei, Herausforderungen im Kontext Ihrer Beziehungen und Lebensumstände zu verstehen. In einem geschützten Rahmen entdecken wir neue Perspektiven, stärken Ressourcen und entwickeln Lösungen, die zu Ihnen und Ihrem Alltag passen. Gemeinsam schaffen wir Zeit und Raum für mehr Lebensqualität

Mögliche Themen

- Orientierung in belastenden oder unklaren Lebensphasen
- Herausforderungen im Alltag, in Partnerschaft oder im familiären Miteinander
- Bewältigung von Veränderungen oder neuen Lebenssituationen
- Erweiterung der Handlungsräume und alternativer Verhaltensmöglichkeiten

ein neuer Blickwinkel auf festgefahrene Situationen

Veränderungen verstehen.
Lösungen finden.
Wandel ermöglichen.