

Systemische Beratung

Antonia Sieg

Wirtschaftspsychologin (B. Sc.)
Systemische Beraterin (nach DGSF) in Ausbildung

OHNE
HONORAR
ALS TEIL MEINER
AUSBILDUNG
(DGSF ZERTIFIZIERT)



Das Leben stellt uns manchmal vor Herausforderungen, die schwer allein zu bewältigen sind. In belastenden Lebensphasen kann ein allparteilicher Blick neue Perspektiven eröffnen.

Ich begleite Sie mit Expertise und Empathie dabei, festgefahrene Muster zu verstehen, neue Sichtweisen zu entwickeln und wieder mehr Klarheit zu gewinnen. Dabei stehen Ihre Ressourcen und Ihr persönlicher Weg immer im Mittelpunkt.

Mein Angebot

🕒 45-90 Minuten

Begleitung für neue Perspektiven und nachhaltige Lösungen in herausfordernden Lebenssituationen.

Einzelberatung

Paarberatung

Familienberatung



- Persönliche Weiterentwicklung und Stärkung der eigenen Ressourcen
- Familien- & Beziehungsanliegen
- Übergänge und neue Lebensphasen (z.B. Elternschaft)
- Umgang mit Konflikten

Im Rahmen meiner Ausbildung lade ich Sie derzeit zu kostenfreien Beratungsgesprächen ein. Gemeinsam klären wir im Erstgespräch, ob Ihr Anliegen zu meinem Angebot passt.

☎ +49 (0) 178 3103207
✉ beratungsieg@outlook.de

📍 Online
📍 Düsseldorf
📍 Hilden