

BERATUNG

(bevorzugt) WALK & TALK in Köln
oder ONLINE

EINZELBERATUNG

Ihre (möglichen) Themen
Selbstwert, berufliche Neuorientierung,
Stressbewältigung, persönliche Krisen

45 bis 60 oder 90 Minuten

WARUM EINE SYSTEMISCHE BERATUNG?

Lösungsorientiert Wir schauen nicht nur
auf das Problem, sondern auf Ihre Stärken.

Flexibel Termine nach Vereinbarung,
auch in den Abendstunden.

Vertraulich Geschützter Raum
nach den ethischen Leitlinien
der systemischen Beratung.

FAMILIENBERATUNG

Ihre (möglichen) Themen
Erziehungsfragen, Kommunikationsmuster,
Begleitung in Trennungsphasen, Patchwork-
Dynamiken.

Empfohlen 90 Minuten
(um allen Beteiligten Raum zu geben).

Ansatz: Ressourcenorientiert
und allparteilich.

Nehmen Sie noch heute Kontakt auf
info.beratung.hartmann@web.de

Ich bin
SOPHIE HARTMANN
Systemische Beraterin i.A. | aus Köln

Mit Herz und Expertise unterstütze
ich Sie dabei, festgefahren Muster
zu lösen und neue Klarheit zu gewinnen.
Gemeinsam schaffen wir Raum für
echte Veränderung und Ihren
persönlichen Weg.

