

# BERATUNG

(bevorzugt) WALK & TALK in Köln  
oder ONLINE

## EINZELBERATUNG

Ihre (möglichen) Themen  
Selbstwert, berufliche Neuorientierung,  
Stressbewältigung, persönliche Krisen

45 bis 60 oder 90 Minuten

## WARUM EINE SYSTEMISCHE BERATUNG?

Lösungsorientiert Wir schauen nicht nur  
auf das Problem, sondern auf Ihre Stärken.

Flexibel Termine nach Vereinbarung,  
auch in den Abendstunden.

Vertraulich Geschützter Raum  
nach den ethischen Leitlinien  
der systemischen Beratung.

## FAMILIENBERATUNG

Ihre (möglichen) Themen  
Erziehungsfragen, Kommunikationsmuster,  
Begleitung in Trennungsphasen, Patchwork-  
Dynamiken.

Empfohlen 90 Minuten  
(um allen Beteiligten Raum zu geben).

Ansatz: Ressourcenorientiert  
und allparteilich.

Ich bin

**SOPHIE HARTMANN**

Systemische Beraterin i.A. | aus Köln

*Mit Herz und Expertise unterstütze  
ich Sie dabei, festgefahrene Muster  
zu lösen und neue Klarheit zu gewinnen.  
Gemeinsam schaffen wir Raum für  
echte Veränderung und Ihren  
persönlichen Weg.*

Nehmen Sie noch heute Kontakt auf  
[info.beratung.hartmann@web.de](mailto:info.beratung.hartmann@web.de)

