

# SYSTEMISCHE BERATUNG



**Sie stecken in einer herausfordernden Situation und suchen nach neuen Perspektiven?**

Als angehende systemische Beraterin/Therapeutin (DGSF) biete ich Ihnen einen geschützten Raum, in dem Sie neue Sichtweisen entwickeln und individuelle Lösungen finden können.

Ob als Einzelperson, Paar oder Familie - die systemische Beratung unterstützt Sie dabei neue Blickwinkel einzunehmen, Ihre Ressourcen zu aktivieren und nachhaltig Veränderungen anzustoßen.

Die Beratungen können sowohl vor Ort in Düsseldorf als auch online stattfinden. Die Beratung ist kostenlos.

Ich freue mich sehr, Sie auf Ihrem Weg zu begleiten.

*Saskia Jende*

## MÖGLICHE THEMEN

- Wünsche nach Veränderungen
- Umgang mit herausfordernden Lebenssituationen und Umbrüchen
- Konfliktlösungen
- Persönliche Weiterentwicklung und Stärkung der eigenen Ressourcen/Fähigkeiten
- ....



SCHREIBEN SIE MIR  
GERNE UNTER:

**E-Mail:**

[beratung-jende@outlook.de](mailto:beratung-jende@outlook.de)