

„Es wird immer alles ein wenig anders, wenn man es ausspricht.“

(Hermann Hesse)

Systemische Beratung

Im Rahmen meiner DGSF-zertifizierten Weiterbildung biete ich **supervidierte und kostenfreie systemische Beratung** für Jugendliche und Erwachsene an.

Meine Haltung: Du bestimmst die Themen unserer gemeinsamen Arbeit. Als Beraterin gestalte und verantworte ich den Prozess in einer wertschätzenden, empathischen und lösungsorientierten Weise. Auf der Grundlage systemischer Methoden betrachten wir dein Erleben aus unterschiedlichen Perspektiven. Im Mittelpunkt stehen deine individuellen Ressourcen, Stärken und bisherigen Bewältigungserfahrungen.

Ziel ist es deine individuellen Ressourcen (wieder) sichtbar und nutzbar zu machen, neue Handlungsspielräume zu eröffnen und für dich passende Wege im Umgang mit aktuellen Herausforderungen zu entwickeln.

Mögliche Themen:

- persönliche Weiterentwicklung
- Krisen und Umbrüche
- Wunsch nach Klarheit, (Neu-)Orientierung und Veränderung
- Unterstützung und Begleitung bei beruflichen oder privaten Herausforderungen
- Eigene Verhaltensmuster verstehen und neue ausprobieren

Ich freue mich auf dich!

ÜBER MICH

Laura Vogt (33)

Rehabilitationswissenschaften M. A.

Systemische Beraterin (i. A.)



KONTAKT

ORT:

Walk & Talk in Köln oder

Online via Zoom

ERSTGESPRÄCH:

Schreibe mir gerne eine Mail für ein unverbindliches Erstgespräch an:

beratung.laura.vogt@web.de