



Systemische **Beratung**

Eunice Eshun-Kathol
systemische Beraterin i.A.



Manchmal braucht es einen Raum,
um innezuhalten, Gedanken zu sortieren und
neue Sichtweisen zu entwickeln.

Ich begleite Sie dabei wertschätzend,
empathisch und auf Augenhöhe.

Mein Angebot

Im Rahmen meiner Ausbildung zur
systemischen Beraterin biete ich
kostenfreie Beratung für Jugendliche
und Erwachsene an.

Die Beratung ist ressourcen - und
lösungsorientiert und unterstützt Sie
dabei, eigene Stärken (wieder)
sichtbar zu machen und neue
Handlungsmöglichkeiten zu entdecken.

Kontaktieren Sie mich gern für ein
unverbindliches Erstgespräch.

Mögliche **Themen**

- persönliche oder berufliche Herausforderungen
- Stress, Überforderung & innere Konflikte
- Entscheidungsfindung & Neuorientierung
- Beziehungsthemen.
(Familie, Partnerschaft, Arbeit)
- Selbstwert & eigene Bedürfnisse besser verstehen
- Umgang mit Veränderungen oder Übergängen
- Erziehungsberatung



Praxisraum am Kölner Neumarkt | Online
beratung.eunice-kathol@gmx.de