



# Systemische Beratung

**Eunice Eshun-Kathol**  
systemische Beraterin i.A.



Manchmal braucht es einen Raum,  
um innezuhalten, Gedanken zu sortieren und  
neue Sichtweisen zu entwickeln.

Ich begleite Sie dabei wertschätzend,  
empathisch und auf Augenhöhe.

## Mein Angebot

Im Rahmen meiner Ausbildung zur  
systemischen Beraterin biete ich  
kostenfreie Beratung für Jugendliche  
und Erwachsene an.

Die Beratung ist ressourcen - und  
lösungsorientiert und unterstützt Sie  
dabei, eigene Stärken (wieder)  
sichtbar zu machen und neue  
Handlungsmöglichkeiten zu entdecken.

Kontaktieren Sie mich gern für ein  
unverbindliches Erstgespräch.



Praxisraum am Kölner Neumarkt | Online  
[beratung.eunice-kathol@gmx.de](mailto:beratung.eunice-kathol@gmx.de)

## Mögliche Themen

- persönliche oder berufliche Herausforderungen
- Stress, Überforderung & innere Konflikte
- Entscheidungsfindung & Neuorientierung
- Beziehungsthemen.  
(Familie, Partnerschaft, Arbeit)
- Selbstwert & eigene Bedürfnisse besser verstehen
- Umgang mit Veränderungen oder Übergängen
- Erziehungsberatung