

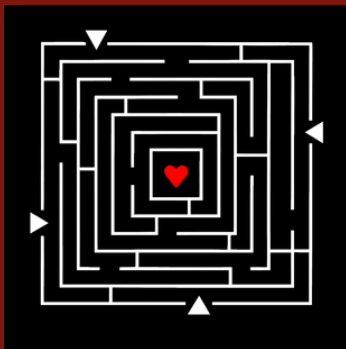
- Innerhalb meiner DGSF-zertifizierten Weiterbildung biete ich supervidierte Beratungen für Einzelpersonen an
- Inhalte unterliegen der Schweigepflicht der DGSVO



Manchmal ist das Leben ein Labyrinth.

Wie sieht Ihres aus?

Freuen Sie sich drauf!



In der Beratung erkunden wir gemeinsam Ihren / Deinen eigenen Lebensraum neu. Mit Neugier hören wir zu, stellen Fragen und entdecken Wege, die bereits in Ihnen / Dir angelegt sind. Das Umfeld, das „System“, wird dabei sichtbar. Ein feines Gewebe aus Beziehungen, Mustern, Abläufen und Möglichkeiten. All das, was Ihre / Deine innere Erfahrungswelt formt.

Ich möchte einen Raum voller Empathie, Offenheit und einem Hauch Humor anbieten – getragen von einer Haltung der Gleichwertigkeit. Darin dürfen sich Perspektiven verschieben, Neues entstehen, und alles, was Sie / Dich ausmacht, darf seinen Platz finden – genau hier, genau jetzt.

- Kennenlernen im unverbindlichen Erstgespräch
- Sitzungen ca. 60 Min
- Online oder nach Absprache vor Ort/ in der Natur
- Termine nach Absprache am Wochenende möglich. Vorzugsweise online.

mögliche Anliegen

Was auch immer Sie / Dich beschäftigt -
ich lade dazu ein, gemeinsam los zu gehen.

"Zurückzukommen dorthin, wo du
begonnen hast, ist nicht dasselbe wie
niemals zu gehen.“ Terry Prattchet

- Wandel / Neuorientierung
- Ressourcen aktivieren und Selbstwert fördern
- Private und berufliche Herausforderungen
- Bedürfnisse wahrnehmen
- Entscheidungsfindung
- Konflikt- und Stressbewältigung
- Neurodivergenz
- Balance und Ausgleich finden



Ich arbeite und lebe in Oberberg und
komme dort aus einem kleinen Dorf
umsäumt von Grün und Tier. Meinen
Bachelor Soziale Arbeit habe ich in
Siegen gemacht und arbeite derzeit
ambulant in der psychosozialen
Beratung.

über mich

Mir ist es ein besonderes Anliegen, Menschen
in ihrer Einzigartigkeit zu sehen – mit ihren
Lebensmodellen, Bedürfnissen und Potenzialen.
Ich sehe jeden Menschen als Expert*in des
eigenen Lebens und begleite Sie / Dich dabei,
Ihre / Deine Ressourcen zu entdecken und zu
stärken – mit Kreativität und einer Portion
wohltuender Verrücktheit.

Kontakt:

Hannah Kirchner
Sozialarbeiterin
Systemische Beraterin (i.A.)
beratung.hannah_kirchner@posteo.de