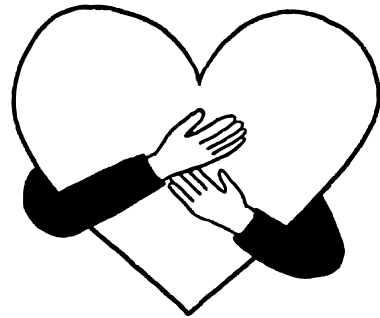


Systemische Beratung

Im Rahmen meiner DGSF-zertifizierten Weiterbildung biete ich Beratungen für Einzelpersonen oder Familien an.

Mögliche Themen einer Beratung:

Auseinandersetzung mit den eigenen Gefühlen
private und berufliche Herausforderungen
Umgang mit Veränderungen
Entscheidungsfindung
Konfliktbewältigung
Neurodivergenz
Leichtigkeit finden



Katharina Offermann

Sonderpädagogin (M. Ed.)
Systemische Beraterin i.A.

Die Beratungen finden online oder vor Ort in einer Praxis in Erftstadt statt. Vereinbare ein unverbindliches Kennenlerngespräch gerne per Email: **beratung-mit-herz@gmx.net**

Über die Systemische Beratung:

Eine Beratungssitzung ist ein Gespräch, bei dem ich dir zuhöre und Fragen stelle. Dabei schauen wir auf Dein Umfeld, also das „System“, in dem Du lebst. Wir schauen gemeinsam auf Beziehungen, Muster und wie sie dein Erleben beeinflussen. Mit Sensibilität, Empathie, Offenheit und Humor schaffe ich einen Raum für Dich, in dem Du Dich mit all dem, was Du mitbringst und was Dich ausmacht, angenommen fühlen darfst.

Wir lernen uns in einem unverbindlichen und kostenfreien Erstgespräch (60 Minuten) kennen. Hierbei können wir Dein Anliegen besprechen. Danach entscheidest Du, ob und in welchem Umfang Du Beratungen in Anspruch nehmen möchtest.

Über mich:

Ich bin in einem kleinen Dorf am Rand des Nationalparks Eifel aufgewachsen. Zum Studium bin ich dann nach Köln gezogen und dort geblieben. In meinem Herzen bin ich immer noch Eifelkind und am liebsten umgeben von Tieren und in der Natur!

Ich bin Lehrerin für Förderschulen. Mein Herzensanliegen ist es, die Vielfalt der Familiensysteme und auch die individuellen Bedürfnisse meiner Schüler*innen zu achten und sie auf ihrem Weg zu begleiten. Dabei habe ich lernen dürfen, dass jeder Mensch Expert*in für sich selbst und sein (Familien-)System ist.

