

*Weil Alltag
auch leicht sein darf!*

**Systemische Beratung für Familien,
Eltern, Jugendliche und Paare – für
mehr Klarheit, Balance und
Leichtigkeit.
Melde dich gerne für ein kostenloses
Erstgespräch**

Ich bin Sophie Pauly –
dreifache Mutter, Erzieherin und
Grundschullehrerin.
Aus eigener Erfahrung weiß ich:
Zwischen Schule, Familie und Alltag
kann es oft schwer werden. In meiner
Beratung begleite ich Menschen
dabei, neue Wege zu entdecken –
hin zu mehr Ruhe, Klarheit und
Leichtigkeit.

LEISTUNGSANGEBOT

- Unterstützung im Familienalltag & bei Erziehungsfragen
- Begleitung von Müttern und Vätern in belastenden Phasen
- Stärkung von Kindern & Jugendlichen bei Schul- und Alltagsthemen
- Klarheit in Partnerschaft & Rollenverteilung
- Neue Perspektiven für ein leichteres Miteinander



KONTAKT:

0176/ 34919846
gerne auch per WhatsApp
beratung@sophiepauly.de
sophiepauly_beratung

WO:

Düsseldorf
Online oder Walk & Talk

**LASS UNS
GEMEINSAM NEUE
WEGE FINDEN**

*für mehr Leichtigkeit in deinem
Leben*