

DU DREHST DICH IM KREIS?



**Kostenlos
vertraulich**

7

Systemische Beratung

Man sieht den Wald vor lauter Bäumen nicht?
Immer wieder die gleichen Konfliktherde mit der:m
Partner:in? Beef im Freundeskreis?
Mobbing in Schule oder Job? Herausforderungen,
die zu einer Überforderung geworden sind?
Lass uns doch mal sprechen!

Ich bin seit über 10 Jahren schon Sozialpädagogin
(FH/ BA) in den Bereichen Elementarpädagogik
sowie Kinder- und Jugendhilfe und mache derzeit
eine berufliche Weiterbildung zur systemischen
Berater-in/ Therapeutin (DGSV zertifiziert).
Vielleicht finden wir mit Hilfe des systemischen
Ansatzes gemeinsam Lösungen, die Sie/ Euch nach
vorne bringen, die Situation entschärfen, Sie/ Euch
ruhiger schlafen lassen und das Wohlbefinden
steigern - Denn im Gegensatz zu anderen Beratungs-
formen konzentriert sich die systemische Sichtweise
darauf, Ressourcen und Angebote im Kontext des
gesamten Systems (Schule, Beruf, Familie, o.ä.) zu
erfassen. Nicht nur der Einzelne wird betrachtet,
sondern auch die Beziehungen, Dynamiken und
Wechselwirkungen innerhalb des Systems. Die
systemische Arbeit bietet keine vorgefertigten
Lösungen. Stattdessen unterstützt sie dabei, eigene
Lösungen zu finden und individuelle Ziele zu
erreichen.

Ich freue mich auf ein erstes, unverbindliches
Kennenlernen, in dem wir Ihr/ Euer Anliegen klären.



TRIFF MICH AN EINEM ORT IHRER/ EUERER WAHL, ICH ORGANISIERE UNS RÄUMLICHKEITEN
ODER WIR ZOOMEN, WENN DAS FÜR SIE/ EUCH BESSER PASST

7



lassunsdochmalsprechen@gmail.com

Kontakt



0176. 24 17 91 77



LAURA MESSNER

JUGENDLICHE
ERWACHSENE

ALLEINE
ODER ZU ZWEIT

IN GRUPPEN
ODER ALS
FAMILIE