

# Systemische Beratung

*Jedes Problem ist es wert gelöst zu werden*

Im Rahmen meiner zertifizierten Weiterbildung zur Systemischen Beraterin (DGSF) biete ich **kostenlose**, supervidierte Beratung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an.

Die Beratung kann **online** und im **Einzel-, Paar- oder Familiensetting** stattfinden.

## Mögliche Themen einer Beratung können sein:

- Umgang mit Lebensumbrüchen
- Wunsch nach Veränderung
- Unterstützung bei der persönlichen oder familiären Konfliktbewältigung
- Unterstützung bei der Entscheidungsfindung
- Herausforderungen in Schule, Studium oder Beruf
- Weitere Themen

---

Alle Beratungen unterliegen der **Schweigepflicht** und finden in einer **wertschätzenden, respektvollen** und **lösungsorientierten** Umgebung statt.

## Kontakt



Michelle Gierens

M.A. Psychosoziale Beratung  
Systemische Beraterin (i.A.)  
-DGSF zertifiziert-

Email: [beratung-gierens@t-online.de](mailto:beratung-gierens@t-online.de)

Bei Interesse schreiben Sie mir gerne eine Email. Ich melde mich dann zeitnah zur Vereinbarung eines unverbindlichen Erstgesprächs zurück.