

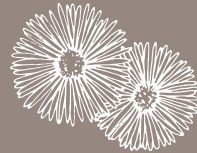


## SYSTEMISCHE BERATUNG

Als Systemische Beraterin in Ausbildung (DGSF zertifiziert) biete ich kostenlose, supervidierte Beratungsgespräche an.

Die Anliegen können so vielfältig wie das Leben selbst sein:

- eigene Ressourcen und Stärken (wieder-) entdecken
- Unterstützung bei der persönlichen oder familiären Konfliktbewältigung
- Umgang mit Lebensumbrüchen
- Berufliche Orientierung
- Unterstützung bei der Entscheidungsfindung
- Herausforderungen in Ausbildung, Studium oder Beruf meistern
- Wunsch mehr über sich selbst und den Einfluss seiner Familiengeschichte zu erfahren
- ...



„WEIL JEDES GEFÜHL,  
JEDER GEDANKE ES  
WERT IST, GEHÖRT  
ZU WERDEN“

Mir ist es eine Herzensangelegenheit, dass Sie sich mit ihrem Anliegen wahrgenommen und wertgeschätzt fühlen!

Systemische Beratung geht davon aus, dass jeder Mensch eigene Ressourcen aktivieren oder neu entdecken kann, um sein Leben zu gestalten.

Gerne begeben wir uns gemeinsam mit Ihnen auf die Suche nach Lösungswegen und begleite Sie als Einzelperson, Paar oder Familie ein Stück weit.



## ZU MIR

Ich heiße Janine Owsjanikow und fühle mich in Köln zu Hause.

Als Sozialpädagogin arbeite ich seit 2017 schwerpunktmäßig mit Kindern, Jugendlichen, Familien und verschiedenen Institutionen zusammen. Meine vielfältigen, beruflichen Erfahrungen durfte ich bereits im Kontext verschiedener Träger der Kinder- und Jugendhilfe sowie im Schulleben sammeln.

Zudem bin ich zertifizierte Mediatorin.



**FÜR EIN UNVERBINDLICHES,  
PERSÖNLICHES KENNENLERNEN  
MELDEN SIE SICH GERNE.**

**ICH FREUE MICH AUF SIE!**

 [BERATUNG.OWSJANIKOW@WEB.DE](mailto:BERATUNG.OWSJANIKOW@WEB.DE)