



## Kontakt

### Leonie Tietze

Sozialarbeiterin / Sozialpädagogin  
Systemische Beraterin i.A.

leonie.tietze.beratung@gmail.com

Schreiben Sie mir bei Interesse gerne eine Email mit Angabe Ihrer Telefonnummer. Ich werde mich dann zeitnah bei Ihnen melden, um ein unverbindliches Erstgespräch zu vereinbaren.

Ich freue mich auf Sie!

Die Beratung wird durch das Weiterbildungsinstitut supervidiert.

Als Systemische Beraterin in Ausbildung möchte ich Sie in herausfordernden Lebenslagen begleiten und diesen wertschätzend und ressourcenorientiert begegnen, um gemeinsam mit Ihnen für Sie passende Bewältigungs- und Lösungsstrategien zu entwickeln.

Die Beratung unterliegt der Schweigepflicht und bietet damit einen vertraulichen Rahmen.

Die Weiterbildung erfüllt die Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie (DGST).

## Mögliche Beratungsanliegen können sein:

- persönliche oder familiäre Krisensituationen
- Umbruchsphasen ( z. B. neue Lebensabschnitte)
- Stressbewältigung
- Entlastung im Alltag
- Herausforderungen in Schule/Studium/Beruf
- Wunsch nach Veränderung/ Weiterentwicklung (privat oder beruflich)
- eigene Stärken/Ressourcen (wieder) entdecken
- Unterstützung bei Entscheidungsfindungen

### Wo?

nach Vereinbarung (auch online möglich)

### Wie lange?

60 Minuten für Einzelpersonen  
90 Minuten für Paare/Familien

### Kosten?

nach Vereinbarung